



Rok założenia
1905

ZWIĄZEK NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO ZG

O U P I S

OŚRODEK USŁUG PEDAGOGICZNYCH I SOCJALNYCH

FILIA W KATOWICACH

40-015 Katowice, ul. Starowiejska 11

www.katowice.oupis.pl

tel./fax.: 32 253-88-02

e-mail: oupiskat@znp.edu.pl

ZAPRASZAMY

w dniu od godz. 9³⁰ – 15-tej

Dyrektorów placówek, pracowników pedagogicznych, intendentki, pracowników bloku żywieniowego odpowiedzialnych za prowadzenie żywienia w placówce na warsztaty

Prawidłowe żywienie w szkole i w przedszkolu -

**aktualne zalecenia dietetyczne, czyli co należy wiedzieć aby przystąpić
do układania i realizacji jadłospisów dzieci i młodzieży**

Wykładowca Pani Elżbieta Rajczykowska –Specjalista żywienia. Konsultant i autor tekstów poradnika „Żywienie w przedszkolu” wydawnictwa Raabe, realizuje autorski program zajęć otwartych w Samorządowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Częstochowie. Intendent z wieloletnią praktyką. Dietetyk kierujący żywieniem dzieci zdrowych oraz dzieci z: cukrzycą typu I, alergiami pokarmowymi, celiakią, ADHD, zaburzeniami zachowania.

Program warsztatów:

1. Odpowiedzialność pracowników bloku żywienia zbiorowego w świetle obowiązującego prawa.
2. Bezpieczeństwo i jakość posiłków. Zasady funkcjonowania Dobrej Praktyki Higienicznej, Dobrej Praktyki Produkcyjnej, oraz wdrażanie Systemu HACCP.
3. Składniki pokarmowe, ich znaczenie w żywieniu dzieci. Normy żywienia i wyżywienia 2012 r.
4. Aktualne zalecenia dietetyczne.
5. Świadomy wybór produktów dostępnych na rynku. Substancje dodatkowe, ich wpływ na zdrowie dzieci.
6. Zdrowe gotowanie. Pomysły na dania proste, smaczne bez dużych nakładów finansowych. Co zrobić aby zachęcić dziecko do nowych potraw?
7. Wskazówki żywieniowe. Jak zamienić niezdrowe na zdrowe?



8. Warsztaty ze specjalistą. Układanie jadłospisów dekadowych z uwzględnieniem zapotrzebowania energetycznego i niezbędnych składników odżywczych zgodnie z normami żywieniowymi na 4 pory roku.
9. Konsultacje.

Odpłatność od uczestnika zł. *

Członkowie ZNP i druga osoba z tej samej placówki zł. *

**gotówką lub przelewem na wskazane konto po otrzymaniu faktury w dniu szkolenia.*

Uczestnik otrzymuje materiały, zaświadczenie, serwis kawowy.

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać e-mailem, lub tel./fax.: 32 253 88 02

/dostępna w załączniku lub na stronie: www.katowice.oupis.pl

do dniar.

Zajęcia odbędą się w ZNP ZG OUPiS Filia w Katowicach, ul. Starowiejska 11.



zapraszamy do korespondencji: ksztalcenie_oupiskat@znp.edu.pl

PROWADZIMY SZKOLENIA DLA RAD PEDAGOGICZNYCH

Zapraszamy do korzystania z bazy hotelowo – szkoleniowej w Domu Nauczyciela Ustroń-Jaszowiec, Zakopane, Suwałki, Krynica-Zdrój i inne.

Pełna oferta na naszej stronie internetowej: www.katowice.oupis.pl