



Rok założenia
1905

ZWIĄZEK NAUCZYCIELSTWA POLSKIEGO ZG

O U P I S

OŚRODEK USŁUG PEDAGOGICZNYCH I SOCJALNYCH

FILIA W KATOWICACH

40-015 Katowice, ul. Starowiejska 11

tel./fax.: 32 253-88-02

www.katowice.oupis.pl

e-mail: ksztalcenie_oupiskat@znp.edu.pl

ZAPRASZAMY

Dyrektorów placówek, pracowników bloku żywieniowego odpowiedzialnych za prowadzenie żywienia w placówce na warsztaty z dietetykiem:

ZBILANSOWANA DIETA DZIECI

I MŁODZIEŻY W PRZEDSZKOLU I W SZKOLE -

ŻYWIENIE DZIECI ZDROWYCH, W OTYŁOŚCI, Z ALERGIĄ, CUKRZYCĄ I CELIAKIĄ

w dniu **12 maja 2016r.**, od godz. **13⁰⁰ – 18-tej** /czwartek/

Zajęcia odbędą się w ZNP Oddział w Częstochowie

ul. Waszyngtona 62, telefon 34 360 60 02

Wykładowca Pani Elżbieta Rajczykowska – Dietetyk kierujący żywieniem dzieci zdrowych oraz dzieci z: cukrzycą typu I, alergiami pokarmowymi, celiakią, ADHD, zaburzeniami zachowania. Specjalista żywienia. Konsultant i autor tekstów poradnika „Żywienie w przedszkolu” wydawnictwa Raabe, realizuje autorski program zajęć otwartych w Samorządowym Ośrodku Doskonalenia Nauczycieli w Częstochowie. Intendent z wieloletnią praktyką.

1. Aktualne zalecenia z zakresu racjonalnego żywienia dzieci i młodzieży
2. Prawidłowe planowanie zdrowych, smacznych posiłków - zgodnie z najnowszą Piramidą Żywienia i Aktywności Fizycznej IŻŻ
3. Naturalna kuchnia w przedszkolu i w szkole bez polepszaczy i konserwantów. Świadomy wybór, czytanie etykiet produktów
4. Alergia co to takiego? Jak wspierać małego alergika?
5. Zbilansowana dieta dzieci i młodzieży: żywienie dzieci w otyłości, żywienie w alergii pokarmowej - proste diety eliminacyjne, żywienie w zespole złego wchłaniania w chorobie trzewnej –celiakii, żywienie dzieci z autyzmem i ADHD
6. Planowanie i modyfikowanie jadłospisów zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia. Gotowe jadłospisy, przepisy specjalne dla wybranych diet.
- 7 Warsztaty - praktyczne obliczanie wartości energetycznej i odżywczej posiłków
8. Konsultacje z dietetykiem

Odpłatność od uczestnika 190,00 zł.*

druga osoba z tej samej placówki 170,00 zł. , przelewem po otrzymaniu faktury w dniu szkolenia.
Uczestnik otrzymuje materiały, zaświadczenie, serwis kawowy.

Kartę zgłoszenia prosimy przesłać e-mailem, lub tel./fax.: 32 253 88 02 do dnia 30/04/2016r.



KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA

/PROSZĘ WYPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI/

.....
TEMAT

DATA REALIZACJI

IMIĘ I NAZWISKO

Data urodzenia..... Miejsce ur.

Adres zamieszkania

(Kod pocztowy)

(Miejscowość *Miasto/Wieś*/niepotrzebne skreślić*)

.....
(Ulica, nr)

(Telefon)

(e-mail)

Miejsce zatrudnienia

.....
(Kod pocztowy)

(Miejscowość)

Miasto/Wieś/niepotrzebne skreślić*

.....
(Ulica)

(Nr)

(Telefon)

(e-mail)

Stanowisko Staż pracy stopień nauczyciela

Nauczany przedmiot

Kwota do zapłaty: PLN /PRZELEW po otrzymaniu faktury w dniu szkolenia.

Dokładne dane do faktury placówki oświatowej placącej za szkolenie:

/nazwa szkoły, placówki, Wydział Edukacji, ZOJO itp./

Nazwa

Kod..... Miejscowość

ulica, nr NIP

OŚWIADCZENIE: Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) i umieszczenie ww. danych w bazie danych prowadzonej przez ZNP ZG OUPiS Filia w Katowicach. Jednocześnie oświadczam, że jest mi znane prawo wglądu do moich danych osobowych oraz ich poprawiania.

W PRZYPADKU BRAKU REZYGNACJI ZE SZKOLENIA UCZESTNIK ZOSTANIE OBCIĄŻONY KOSZTAMI

.....
(akceptacja dyrektora)

/
(data)

.....
(podpis uczestnika)

(Wypełnioną kartę prosimy przesłać tel./fax: 32 253 88 02 lub e-mailem- dane j.w.)